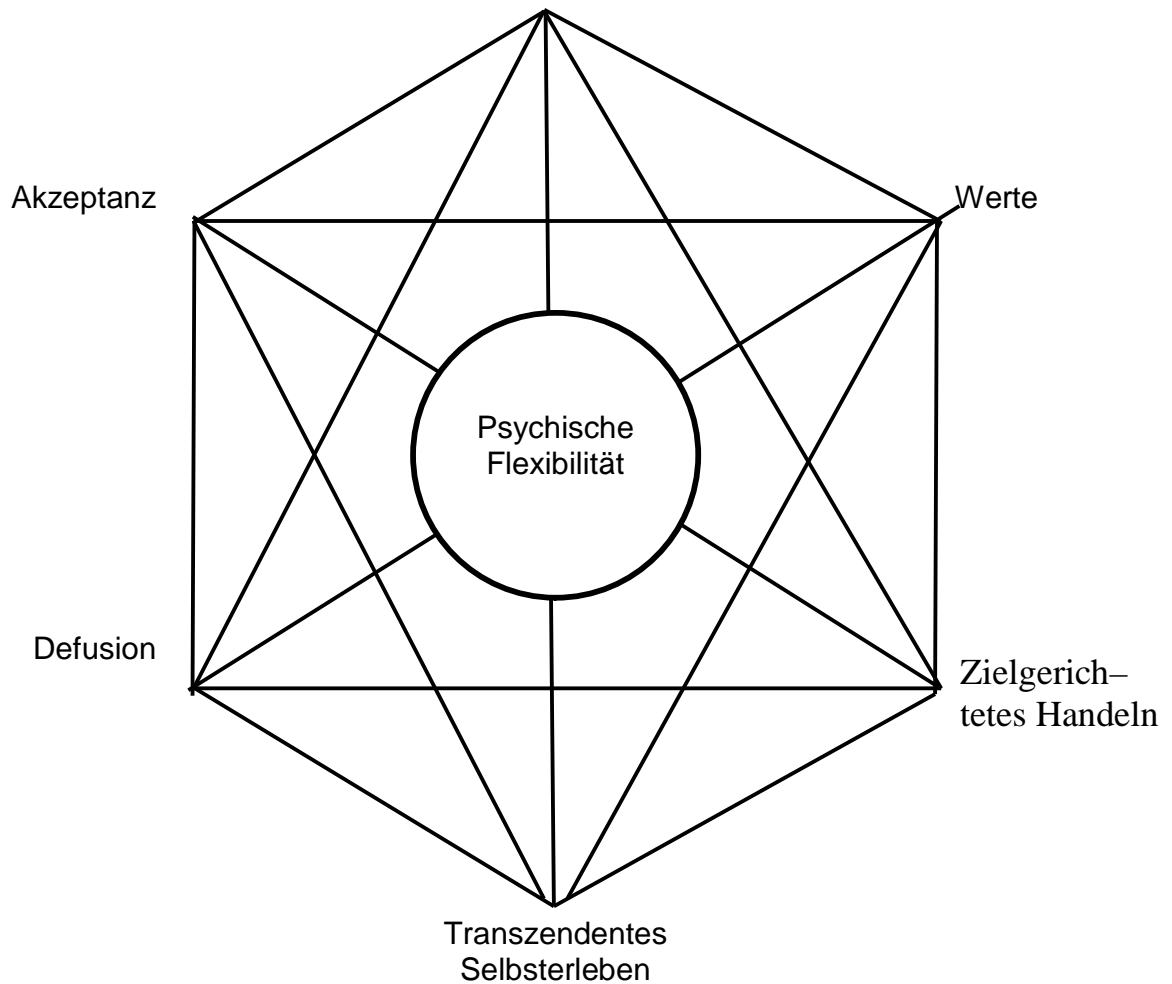


Die sechs zentralen ACT-Prozesse – das «Hexaflex»

Veränderung



Kontakt mit dem
jetzigen Moment



Achtsamkeit